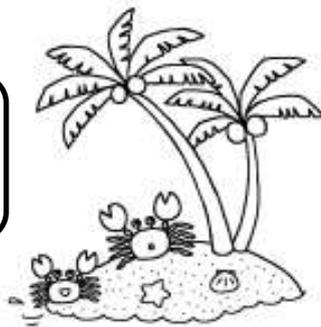




## 夏休み 子どものための京都旅行



今年も本格的な夏を迎え、元気いっぱい  
セミの声が聞こえる頃となりました。

先月は、真夏日が続いたと思えば急に梅雨寒となったり、  
体調が崩れやすい日が続きました。皆様いかがお過ごしですか。

暑くなってくると、外から本堂に入られたお客様が  
「あ～ここはひんやりして気持ちいいなあ」と喜んで下さいます。  
掃除をしてもモミジや杉の大木の下は、風が通って本当に気持ちいいものです。  
お寺では、夏がくると自然の中に避暑地を探す毎日が続きます。



さて、そんな「お寺の夏」を体験していただこうと  
岐阜西教区青年僧の会では、  
子どものための京都旅行を計画しました。  
青年僧の会とは、臨済宗妙心寺派のお寺に所属する  
45歳までの若い和尚様の集まりで、  
大智寺の副住職も一緒に活動させていただいています。

### ご案内

- 期日 : 平成27年7月24日(金)
- 参加資格 : 小学4年生以上 高校生以下
- 会費 : 一人5000円(当日徴収)
- 申込先 : 大智寺
- 締切 : 定員70名になり次第、募集締め切り
- 服装 : 自由(坐禅をするためゆったりとしたもの)

※ ゲーム・カード類 厳禁



この旅行では、京都妙心寺までバスで行き、  
坐禅体験をし昼食をとり、お寺の中の拝観をした後  
太秦映画村へ移動し遊んで夜6時～7時頃帰ってきます。

バスに乗る集合場所は以下4か所からお選びいただけます。

- ① 大龍寺(岐阜市栗野) 朝8:00 集合
- ② 岐阜駅 朝8:00 集合
- ③ 少林寺(各務原市那加新加納町) 朝8:30 集合
- ④ 延命寺(羽島市正木町大浦新田) 朝8:30 集合



毎年青年僧の会で企画する子ども向けイベントは  
人気が高く、だいたい7月上旬には満員になってしまいます。  
参加希望の方は、なるべく早めにお寺までご連絡下さい。

今回は少し年齢の離れたご兄弟姉妹でも一緒に参加でき  
ご家族の方にもご安心いただけるのではと思います。  
お友達同士お誘い合わせの上、  
和尚様方と一緒に大本山妙心寺へ行ってみませんか？



# 大智寺だより

平成27年文月  
Vol.65

発行所

## 大智寺

岐阜市山県北野  
668-1

電話:058-229-1532

《Mail》

hybsr245@ybb.ne.jp

《ホームページ》

大智寺

検索

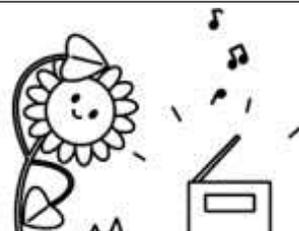
<http://www.daichi-ji.com>

当紙は、大智寺本堂及び墓地  
の水小屋にてご自由にお取り  
いただけます。  
又、当寺ホームページにて  
過去すべての紙面をご覧いた  
だけます。ご活用ください。

6月号発行部数  
200部

ご愛読  
ありがとうございます

## 7月 新亡団参 妙心寺法要と東寺拝観



昨年度ご家族を亡くされた方々と一緒に、7月2日大本山妙心寺へ新亡団参へまいります。妙心寺では管長様自ら法要を行って下さり、それぞれお塔婆をいただけてきます。法要後には妙心寺にて「阿じろ」の精進料理をいただき、午後は東寺の拝観をして帰ってきます。朝早く、6時半大智寺集合にも関わらず17名の方々にご参加いただきます。当日はどうぞよろしくお祈りいたします。



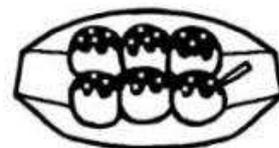
### お盆に向けて

7月は13・14・15日に、いつも通り棚経に回ります。日程は個別にお電話でお伝えした通りです。多少時間が前後するかもしれませんが、どうぞよろしくお祈りいたします。また、8月2日(日)朝7時から里4号の方々が盆前の大掃除に来てくださいます。暑い盛りですが、どうぞよろしくお祈りいたします。

～ 他家の法要に出る機会の少ない奥様のため 若い世代のために ～  
(実際にお寺にご相談いただいたものから抜粋)



お寺のこと、仏壇のこと、法要のこと etc  
わからないこと 質問帳 ⑮



「今年は初盆に当たるけど、何をしたらいいの?」

「昨年のお盆には、まだ49日法要を迎えていなかった」というご家庭から「ちょうどこの盆前に49日法要を迎えた」というご家庭までこの一年間にご家族が亡くなられたご家庭は、初盆を迎えることとなります。代々続いてきた本家であれば、ご家庭ごとにお盆のしきたりが決まっていると思いますが分家したご家庭の場合は、戸惑うことも多いのではないのでしょうか。

「お盆」と一言でいっても、7月15日を中心とした「新盆」と8月15日を中心とした「月おくれ盆」があり、地域によって異なります。

大智寺でお檀家様の棚経に回らせていただく日程は、大智寺周辺地域が8月盆、それ以外の地域は7月盆となっております。

お盆には、ご先祖様がご家族のもとに帰っていらっしゃいます。その準備として、お盆前に精霊棚(小さな小机など)を用意し、マコモもしくは何か敷物を敷きお仏壇からお位牌を出して清めて並べます。

お位牌のすぐ正面には、毎日のお膳を置きます。

お位牌に向かって右側に乾物類を、左側に夏野菜類をお供えします。

その手前にはいつも通り、お位牌に向かって右側に果物を、左側にお菓子類をお供えします。

ロウソクの燭台は果物の脇に、お花はお菓子の脇に置きます。

最後、一番手前にお焼香をする香炉やお鈴、木魚など並べていつでもお参りできるようにしておきます。ナスやキュウリに割りばしの足を4つ付けた亡者の乗り物は、空いているスペースに置きます。

お盆初日には、お墓参りをし迎え火をたき、亡者に帰り道を示します。

亡者がお戻りになった13日以降、和尚様が各家を回り棚経をお唱えさせていただくのが本来ですが大智寺では見切り発車で、亡者より棚経が早い場合もあります。

13日から15日までの間、亡者を偲びながらともに食事をし、命の結びつきに感謝します。

最終日には、送り火をたき亡者と別れを告げ、お盆のお供えを川べりにて送り、精霊棚を片づけます。

毎年8月15日には、大智寺本堂にて施餓鬼法要を営みます。

朝7時半から12時までの間、ご都合のよい時間帯にお盆のお参りにお出かけください。



日常を豊かに『発菩提心空拳章（通称：菩提和讃）』

お経のやさしい和訳（和讃）から  
毎日の生活を 心豊かに

大智寺檀信徒日課經典  
31ページより

15

「況して尊き仏法の 教に親しく遇事は」

人として生まれてきた私達は、  
生まれながらどうしようもできない宿命を背負っています。  
生まれれば時間と共に必ず老いていき、病気にかかるし、必ずいつの日か死を迎えます。  
これは自分ではどうにもできない事実です。

この事実と直面すると、どうしても逃げ出したいくなり、救いを求めたくなります。  
幼心に「死にたくない」「怖い」という思いを抱いたこともあるのではないのでしょうか。

これは、お金が解決してくれるでもなく、愛情や努力の問題でもありません。  
なんでも思い通りにならないと気が済まない人ほど、苦しみのどん底に落ちていきます。  
どうにもならないことは「お手上げ」、なんでも「おまかせ」と  
問題を自分の小さな手から手放すのは、なかなか難しいことです。

かつて、思い通りにならないことなどなかった王族のお釈迦様も、同じ人間として同じ悩みを持ち  
この悲しい宿命とどう向き合うべきか考え、修行を重ね仏教を開きました。  
つまり仏教の説く智慧を身に付けることができれば、この悲しみ苦しみから必ず救われます。  
そんな仏教の教えが、たまたま偶然すぐそばにあることは・・・と続きます。

今更のついで

磨かれたガラスのお皿が、涼やかな演出に  
ひと役買ってくれる季節となりました。あり  
ふれた水ようかんやゼリーも、より一層おい  
しそうに見えてきます。夏は冷たくて清潔な  
だけで、もう十分満足なご馳走に感じます。  
皆様、暑中のお見舞いを申し上げます。

さて私は真夏が苦手です。山の蝉が一斉に鳴  
き、汗が噴き出るような日は、堪えるような  
気持ちで掃除をします。中でも掃除機がけは  
本堂だけでも畳の広さに「やれやれ」と思っ  
てしまいます。でも見た目の大変さとは裏腹  
に、気づけば終わっているような作業でもあ  
ります。掃除機をかけた始めると広く全体を見  
ていた視線は、掃除機をかける部分しか見な  
くなりません。すると広い畳をぼんやり見てい  
た時には気付かなかった小さな塵やゴミに気  
付きます。畳の目に沿って少しずつ横にすれ  
ると、また新たな目の前の部分しか見えません。  
「今、目の前の部分」に集中しているうちに、  
掃除はいつの間にか終わってしまいます。

広い視野をもって将来を思い悩みため息を  
ついていた自分も、「今、目の前のこと」に集  
中して励んできた自分もいたから、何とかバ  
ランスをとって今まで歩いてこれたのだなと  
思います。

私も、ようやく母親になれそうです。あと  
5か月程で赤ちゃんに会えるのを楽しみに、  
浮つくことなく「今」を繰り返し励んでいき  
たいと思っています。

シリーズ 北野のおばあちゃんの味

♪ 北野で丁寧に野菜を育てるおばあちゃんの味 おすそわけ ♪

温かなくても冷えてもおいしい 冬瓜のトロリアんかけ

- ① 冬瓜は種とワタをとり、一口大に切る。
- ② 冬瓜の皮をむき、皮側に浅く細かい格子状の切れ目を入れておく。
- ③ 塩を入れた熱湯に冬瓜を入れ火が通るまでゆで、冷水にとりザルにあげる。
- ④ みりん大さじ2、薄口しょうゆ大さじ1と半分、酒大さじ1、塩少々と  
だし汁カップ2ほど鍋に入れて熱し、冬瓜を入れ、最後に水溶き片栗粉を  
回しいれ、とろみをつける。おろし生姜をのせてできあがり。



冬瓜は大きいで包丁入れる時に気を付けなあかんよ。一個の冬瓜を少しずつ切って  
あんかけにしたり、薄切りにして炒め物にしたり、なかなか重宝するんやよ。



～ うちの宗教って、どんなやつけ? ～

第二十八回：食事五観文 ③



大智寺の宗門を、やさしく簡単におわかりいただければ嬉しい、そんなお話

私達仏教徒は、食事をする際にどんなことを思い「いただきます」と手を合わせるのか、この食事五観文にやさしく説かれています。ご家庭の食卓を囲む時、ほんの少し思い出していただければと思います。

「三つには、心を防ぎ、過<sup>とが</sup>貧<sup>とん</sup>等を離<sup>はな</sup>る<sup>しゅう</sup>るを宗とす」  
夏はたくさんのお野菜が畑でどんどん大きく成長します。

少し油断すると、巨大なキュウリや太くて固いインゲン豆、はち切れたトマトとなります。食卓には、毎日食べ慣れた夏野菜が並び、どうしても同じような味付けメニューになっていきます。

「今日もゴーヤチャンプルなの?」「もう飽きたから違うものが食べたい」など目の前に十分な食事が出されているにも関わらず、むさぼる心を「貪(とん)」「なんでこんなに種が大きくなったキュウリを食卓に出すの!」「もっと皮の柔らかいナスにして!」出された食事に文句を言って怒る心を「瞋(じん)」



「隣の〇〇君の家はもっと豪華でいいものを食べてるよ」とか「メロンは高価だから畑で採れたウリより先に食べよう」と食べ物に優劣をつけるような身勝手でおろかな心を「瞋(ち)」といい



食事に向き合う時には、自分の中の仏心をしっかり保ち、「貪等(貪・瞋・瞋)」が犯す過(とが=あやまち)から離れなさいと説いています。

♪ 月に一度はお寺まいり ♪

初心者 大歓迎  
東日本大震災物故者追善供養  
毎月 第四日曜日  
定例写経会

今月の日程

7月26日(日) 一回500円  
(朝8時~9時) (内300円は義援金)  
要申込

6月写経会 備忘録

久しぶりによく晴れた6月の写経会。まだ朝のうちは窓から涼しい風が入り、本当に気持ちがいいです。さて今回はお釈迦様が最初に説法を行ったともいわれる箇所「無苦集滅道」のお話でした。すべての煩惱を打ち消すことにより苦しみの原因はなくなり、そのうち煩惱を打ち消そうとしていた心もなくなることで、完全に心安らく境地を得ることとなります。まだまだ私達は道半ばです。

ご自宅で お寺で 市営斎場で 営む  
家族葬

ご家族・ご親族のみの家族葬をお考えの場合、ご自宅や市営斎場を会場に営むことができます。

また大智寺を会場にお使い頂くこともできますが、その場合、指定の葬儀社をお寺でご案内致します。必ず前もってご相談ください。

家族葬をご検討される場合は、葬儀社のこと、葬儀会場のことなど含めてまずはお寺までご相談ください。

完全個別永代供養墓

1区画：38万円～  
(墓石代金含む)

「永代供養墓」とは、将来お墓を守りの方がいなくても、お寺がご供養させて頂くお墓です。

大智寺の永代供養墓は、ご夫婦・ご家族一緒にひとつのお墓にお眠りいただけるタイプです。永代にわたり、他の方のお骨と混じらないことから「完全個別永代供養墓」といいます。詳しくは、ご見学を含めてご説明しますので、ご予約の上 ご来山ください。