

2月15日 涅槃会（ねはんえ） お釈迦様 入滅の日



この日、あちこちのお寺では 大きな涅槃図を本堂に掛けます。

『涅槃図（ねはんず）』とは、沙羅双樹の間にお釈迦様が横に休まれ 周りに集まった たくさんのお弟子や国王、大臣、天の神々や動物が お釈迦様の死（涅槃）を嘆き悲しんでいる場面を描いたものです。



大智寺でも、毎年この日に涅槃図を出します。

『涅槃（ねはん）』とは、煩惱や迷いが消え去り 悟りが完成したという状態を指します。 お釈迦様が入滅される時、その身体は金色に輝いたと伝えられます。 仏教徒にとって、この日は心静かにお釈迦様に手を合わせたい、大切な日なのです。

さて、そんな『涅槃図』には、たくさんの人物や動物、植物が描かれており、その一場面一場面にエピソードがあります。 そのエピソードを紐解いていくのが『涅槃図絵解き』と言われるものです。



やさしい涅槃図絵解き

最期の供養 チュンダの嘆き と 末期の水

死期が近いことをさとしたお釈迦様は、2月15日に 最期の食事供養を申し出たチュンダさんの家へ行きました。 チュンダさんは、前日より心を込めてお釈迦様への食事を調え、お釈迦様が到着されるのを待っていました。



食事が始まり、チュンダさんは自らお釈迦様に食事を供養しました。すると、お釈迦様がおっしゃいました。
「今 私が食べたキノコ料理は、私しか消化できる者はいない。キノコ料理は他の者に振る舞わず、すべて穴に埋めよ」
このキノコ料理がお釈迦様の最期の食事となりました。

その後、キノコを食べたお釈迦様は激しい病が起こり 死に至る痛みを抱えながら、最後の地クシナーラーへ移動します。その移動中、喉の渇きを訴えられ一杯の水を求めます。これがお釈迦様の最期のお飲物となり、「末期の水」の起原となりました。

涅槃図の中で、なげき悲しむチュンダさん
しかし、お釈迦様はチュンダに伝えます。
「お前の徳行はまことに大きい。とこしえに福を得るだろう」
もしも涅槃図を見たら、チュンダさんを探してみてください。



大智寺だより

平成 24年如月
Vol.24

発行所
大智寺

岐阜市山県北野
668-1
電話:058-229-1532

《Mail》
hybsr245@ybb.ne.jp

《ホームページ》

大智寺 検索

<http://www.geocities.jp/daititoukai>

今月の当紙発行には、
山口染色様の
ご支援をいただきました
ありがとうございます

1月号発行部数
350部

ご愛読
ありがとうございます

「未完成なんです・・・」

秋の七草に数えられ、中秋の名月にススキとともに供えられる萩(はぎ)。よく秋のお彼岸にお供えする「御萩(おはぎ)」でも知られる植物です。

大智寺の境内にはあちこち萩が植わっており、秋になると美しい白波を立てます。それが冬の到来とともに花を終え、葉も枯れ無残な恰好になることから、仕事は始まりました。

若和尚が「えっさっほいさ」とあちこちの萩を刈り取り、軽トラックに山積みして運んでゆく・・・葉も枝も枯れているのだから、量は少ないだろうと思ってみていると、こんどもない。軽トラックにいっぱい山積みして、1回2回と運んでいきます。

何か作っているんだろな、とわくわく楽しみにしているよ、「萩垣(はぎがき)があがったよ」

喜び勇んで飛んで行ってみたい、「え・・・これで終(お)い」

境内の萩垣を見られたお方、まだあれは未完成です。萩不足のため来年こそ仕上げると若和尚も悔しがっておりますのでよろしく願います。



岐阜市のヨガスクール『楽愛夢』主催

坐禅とヨガのコラボ♪

チャリティーイベントお寺ヨガ in 大智寺 「禅ヨガ」開催決定



昨年の「大智寺だより 12月号」の中で、少し話題に出しましたが、今回ご縁があってお寺でヨガ体験ができるイベントを行うこととなりました。

この「禅ヨガ」を企画し、インストラクターをしてくださる方は、岐阜市ヨガスクール『楽愛夢(らあむ)』の豊吉さつき先生です。この方は「インド政府公認BJHF ヨガ国際認定指導者」としてご活躍でご当地インドにもツアーを組んで出かけられるほどの、ヨガ好きな方です。

初めて豊吉さんと出会ったのは、一昨年の大智寺大坐禅会でした。とてもきれいな姿勢で坐禅をなさる、ひときわ目立った女性でした。その明るい笑顔と元気の源が、ヨガだったと後で知り、納得しました。



豊吉さんと一緒に、自分の心と体に静かに向き合い疲れやストレス、ゼーンぶお寺に置いていける、そんなイベントです。

日程

平成24年5月20日(日) 12時30分集合
時間 13時00~16時00
前半：お経と坐禅・後半：ヨガ

定員：30名まで
料金：2500円(500円は福島子供募金)
申込：大智寺ではなく『楽愛夢』へ

ヨガスクール
『楽愛夢(らあむ)』

お申込みは
電話 又はメールです

電話：058-276-7848
Mail：『楽愛夢』HPより
メールフォームあり

住所：岐阜市清本町5-26
定休：日・祝日

本堂西の部屋で 法要が営めるようになりました。



「上仏（あげぶつ）」と昔はよく言いましたが、
年忌法要をご自宅ではなく、お寺で行うことがあります。
簡単に家族だけで行う場合などが、その例です。



今までは、この「上仏」を本堂にて行ってきました。
ただ、本堂は広いので『冬は寒く夏は暑い』という環境でした。
そこで、今回本堂の西側の小部屋にて法要が行えるように致しました。
新しく備え付けた、大きな黒塗りの屏風衝立には美しい観音様がおられ
周りには、お釈迦様のご誕生から涅槃までの物語が描かれています。

また機会があれば お寺での法要にて、ご活用いただければと思います。

今月のひまわり

岐阜では全国に先んじてインフルエンザが流行しているようですが、皆様いかがお過ごしですか？「いやいや、お餅の食べ過ぎでお腹を壊して・・・」なんて、正月明けらしい声も聞こえてきそうですね。

2月に入れば、すぐに立春。お寿司好きの私はすぐ恵方巻のことばかり考えてしまいます。世間では七福神に見立てて、中の具材を7種類入れるそうですが、私は正直なところ酢飯が好きという以外は特にこだわりがありません・・・それでも「福を巻き込む」という気持ちで、せっせと食べる恵方巻。

家庭に福を招きたい気持ちは誰しも一緒と思いますが、涅槃経（ねはんきょう）というお経には、ちよつと面白いお話があります。
ある日、家に福の神がやってきたので主人は喜んで招き入れました。しばらくして、今度は貧乏神がやってきたので主人は追い返そうとしました。すると「私達は姉妹なので、別々には暮らせません」と福の神も貧乏の神も連れだって出て行ってしまいました、と。

福だ、貧乏だと選り好み、一喜一憂することへの戒めを感じつつ、やっぱり恵方巻は食べたくなる今日このごろです。



～ シリーズ 北野のおばあちゃんの味 ～

♪ 北野で丁寧に野菜を育てるおばあちゃんの味 おすそわけ ♪

里5号のおばあちゃん すごく意外 ゆずご飯

- ① 柚子1個をきれいに洗う。
- ② 柚子を5mmくらいの千切りにする。実も皮も一緒に切る。
- ③ 出てきた種は、気づいたら適当に取っておく。
- ④ どんぶり鉢に切った柚子を全部入れる。
- ⑤ その中に砂糖（小さじ2）と、しょう油を好みで入れる。
- ⑥ ぐあーっ、と菜箸でかき混ぜる。（納豆をかき混ぜるように）
- ⑦ アツアツご飯にかけて、出来上がり。



この食べ方は、年明けのやわらかい柚子やないと、あかんでね。
菜箸でかき混ぜると、柚子の粘りが出てきて納豆みたいな感じやね。
冬は、アカギレしたりするで、こういうビタミンあるのはええよ。

お授戒（じゅかい）へのお誘い

平成24年10月12（金）・13（土）・14（日）計3日間
 朝8時集合 8時半～16時
 場所：美濃市大矢田 道樹寺
 授戒冥加金：金 2万円（1名につき3日間・昼食付）

～ 内容 ～

大本山 妙心寺より管長猥下をお迎えし、加行礼拝の修行を行います。
 仏教徒として自分を振り返り、修行を通して真の仏弟子となる
 大変貴重な修行法会です。
 最終日は、管長猥下よりご戒名を授与されます。



ご希望の方は、大智寺までお申込みください。

♪ 月に一度はお寺まいり ♪

初心者 大歓迎
 東日本大震災物故者追善供養
 毎月 第四日曜日
 定例写経会

今月の日程

2月26日（日） 一回500円
 （朝8時～9時） （内300円は義援金）
 要申込

1月写経会 備忘録

先月の写経会では、男性参加者も2名増えました！ありがとうございます。

自分の家で自分のスピードでお写経をし
 出来上がったお写経を当日ご持参いただき
 お経を一緒に読む、という参加方法でも
 大歓迎です。

大震災で命を落とされた方を思い、
みんなで心を込めてお写経しましょう。

永代供養墓って、どんなお墓？

「永代供養墓」とは、将来お墓を守りする方がいなくても、永代にわたって、お寺が守って供養するお墓のこと。

今さまざまな永代供養墓が話題になっておりますが、
 「永代」の年数はそれぞれお墓によって異なります。
 大智寺での永代供養は、月命日と春秋のお彼岸のご供養
 となりますが、永久に行われるのではなく、
 50年間で「弔い上げ」とさせていただきます。

ただし ご供養は50年間で終了ですが、
お墓自体は、ずっとそのままです。



完全個別永代供養墓

1区画：25万円～
 （墓石代金含む）

特色

- ◎宗教・宗派 不問
- ◎大智寺でのご供養内容
月命日のご供養
春秋彼岸のご供養
- ◎追加納骨 可能
夫婦、家族でご利用可
（追加料金 なし）